

# SIND DAGHØJSKOLE

NORDJYLLANDS "MÅSKE" FEDESTE DAGHØJSKOLE  
[www.sind-daghojskole.dk](http://www.sind-daghojskole.dk)

## STU

Særlig  
Tilrettelagt  
Ungdomsuddannelse



Til kursister

*"Jeg har udviklet mig supermeget, og oplever for første gang i mit liv en lyst til at komme i skole."*

*Juliane, kursist*

# NOGET FOR DIG?

## STU PÅ SIND DAGHØJSKOLE

- En overskuelig hverdag med små hold.
- Fokus på tryghed og relationer.
- Tæt samarbejde med dig, så vi er sikre på at du kommer godt i mål.
- Spændende skoledage



## HVAD

STU er en individuelt tilrettelagt 3-årig ungdomsuddannelse som har det formål, at du udvikler dig personligt, socialt og fagligt, så du er så godt rustet som muligt, til at få et meningsfuldt liv.



## HVEM

Hvis du tænker at du ikke vil kunne gennemføre en almindelig ungdomsuddannelse, kan STU være en mulighed for dig. Din UU-vejleder kan fortælle dig mere. STU er for dig der er 16-25 år.



## HVORFOR

Fordi du vil prøve en anderledes ungdomsuddannelse med spændende fag og aktiviteter, udvikling, mening og fantastiske oplevelser. I fællesskab finder vi ud af hvor du vil hen, og hvad du eventuelt mangler at lære.



## HVORDAN

Når du og din UU-vejleder har fundet ud af at du kan få en STU, så kontakt os for at aftale et besøg, hvor du kan se skolen og høre om mere om hvad vi kan tilbyde dig.

# DAGLIGDAGEN

**ÅBENT ALLE HVERDAGE KL. 8.45 - 15.00**

Fredag går vi hjem kl.11.45

Formiddage 9.15 - 11.45: Modul 1 & 2

Frokostpause

Eftermiddage 12.15 - 15.00: Modul 3 & 4

Der er pause mellem hvert modul, og har du brug for en ekstra pause aftaler du det med din underviser.

## GRATIS FROKOST

Der er gratis te, kaffe og frokost

## DIT PERSONLIGE SKEMA

Du og din vejleder aftaler hvordan dit skema skal se ud. Som ny kursist kan det være rart at starte med nogle få timer, som kan øges når du har lært os at kende.

*"De forstår  
når jeg har det  
svært, og gør alt  
for at jeg ikke føler  
mig stresset i timerne."*

*Elias, STU-kursist*

Matematik • Engelsk • Samfundsdebat • Erhvervsværksted • Sløjd • Kunst • Dansk Musik • Psykologi • Sømmespil • Skriveværksted • Køkken • Samtaleværksted  
Fremtidsværksted • Kreativt Værksted • Fortæl Din Historie • Sundhed & Træning

# MØD VORES VEJLEDERE



## **Helle Jørgensen**

Socialrådgiver og vejleder

Mail: [helle@sindskole.dk](mailto:helle@sindskole.dk)

Tlf. 20 61 97 03



## **Maria Myhlendorph**

Socialrådgiver og vejleder

Mail: [maria@sindskole.dk](mailto:maria@sindskole.dk)

Tlf. 22 10 58 75



*"Sind Daghøjskole har været med til at skubbe mig i den rigtige retning. Det gav mig mod til at starte på uddannelse igen." Pia, tidl. kursist på Sind Daghøjskole*

*"Sind har givet mig roen til at finde ikke kun mig selv, men at finde mine grænser og nye venner." Sienna, kursist på Sind Daghøjskole*

**DU ER ALTID VELKOMMEN TIL AT KONTAKTE OS**

**Sind Daghøjskole**

Bispensgade 7, 2.sal

9000 Aalborg

**Tlf. 98 13 80 66**

Eller besøg vores hjemmeside på [www.sind-daghojskole.dk](http://www.sind-daghojskole.dk)