

SIND DAGHØJSKOLE



Aktivitets
-og samværstilbud

For dig, der har brug for en tryk
og overskuelig dagligdag

Hvorfor skal man vælge et aktivitets- og samværstilbud hos os?

Sind Daghøjskole tilbyder et læringsmiljø, der tilgodeser psykisk sårbare mennesker ...

VI HAR :

En overskuelig hverdag med små hold og fokus på tryghed, relationer og styrkelse af den personlige, sociale og faglige udvikling.

Vi tager altid udgangspunkt i den enkelte kursists nuværende situation. Sammen med kursisten, laves der et program, som sikrer en tryk opstart og som har fokus på udvikling.

Vi arbejder tæt sammen med andre omkring kursisten f.eks. rådgiver og bostøtter/mentorer.



Sind Skolerne

Sind Daghøjskole og Lille Skole for Voksne er en del af Sind Skolerne Nordjylland. Det er et tilbud til dig, som gerne vil blive bedre til:

- At finde trivsel i din hverdag.
- At udfolde dine egne evner.
- At håndtere dagligdagens udfordringer.
- At indgå i meningsfyldte fællesskaber.

Sind Daghøjskole ligger i Aalborg midtby og er et tilbud til psykisk sårbare mennesker



Værksteder

Skolen har en række værksteder og fag som du kan deltage i.

Du kan deltage på alle værksteder, hvis der er plads.

På værkstederne er vi fælles om vores interesser i faget, i at være noget for hinanden og i at have egne mål og projekter.

DU KAN GÅ PÅ SIND DAGHØJSKOLE HVIS :

Du har fået tilkendt et Aktivitets -og samværstilbud af din socialrådgiver i kommunen.

På Sind Daghøjskole bliver du, som kursist, tilknyttet en vejleder, som laver en plan for dit forløb i samarbejde med dig.

Din vejleder hjælper dig med de udfordringer du har, og støtter dig undervejs.

Alt foregår sammen med dig og det vigtigste er, at det bliver i et tempo, som du kan håndtere, så din trivsel bliver god og stabil.

Vi har et afvekslende skema, og tilbyder en række fag, som du kan vælge ud fra dine interesser og ønsker om udvikling.

VÆRKSTEDER

» Dansk • Engelsk • Matematik • Samtaleværksted • Psykologi • Samfundsdebat • Kreativt Værksted • Musik • Køkken • Fremtidværksted • Motion • Kunst

Du kan læse mere om de enkelte fag på vores hjemmeside www.sindskolerne.dk

Kontakt os gerne hvis du vil vide mere -eller er interesseret i en rundvisning

VEJLEDERE

Helle Jørgensen

helle@sindskole.dk

Tlf.: 20619703



Janne Rasmussen

janner@sindskole.dk

Tlf.: 20718864



SIND DAGHØJSKOLE
www.sindskolerne.dk

Adresse

Bispensgade 7A, 2. sal
9000 Aalborg

Telefon

98 13 80 66

E-mail

kontor@sindskole.dk